

72 15

41 + 19 = 60

Юрич Евгений Иванович

Младшая возрастная группа

7-8 класс

ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР

Тестовые задания открытого типа

Задание 1. Назовите главную формулу безопасности. Ответ занесите в таблицу.



Предвидеть



По возможности избегать



При необходимости действовать

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 1 баллу;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.

3

Задание 2. Закончите пословицы и поговорки о здоровом образе жизни

Курить —	здоровью вредит	+
Здоровому и нездоровье	здорово, а нездоровому —	-
здоровое не	здорово	+
Пешком ходить —	далеко ходить	+
Солнце, воздух и вода —	наши лучшие друзья	-
В здоровом теле —	здоровый дух	+

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 10 баллов, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 2 балла;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

6

Задание 3. Назовите основные элементы режима дня учащегося. Ответ занесите в таблицу

Сон	
Витание	
Прогулки на свежем воздухе	+
Медитация	+
Сон	

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 10 баллов, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 2 балла;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

4

Задание 4. Закончите предложение. Человек может быть источником опасности, своими действиями и бездействием может создать для себя и окружающих реальную угрозу жизни.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 10 баллов, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 5 баллов;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

10

Задание 5. Купание в открытых водоемах — очень эффективное средство закаливания. Ответьте на вопросы и результат занесите в таблицу:

1. *Какие факторы при купании в открытом водоеме действуют на организм:*

1. закалка	2. высокая температура	3. характер
------------	------------------------	-------------

2. *Купание в открытых водоемах можно начинать, когда:*

температура воды в них стабильно установится на уровне

20 °C

температура воздуха будет

20 - 25 °C

3. *В начале время пребывания в воде должно быть не более?*

2
30 мин

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 6 баллов, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 1 баллу;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

2

Задание 6. Как вы поведёте себя в сложившейся ситуации. Ответ занесите в таблицу

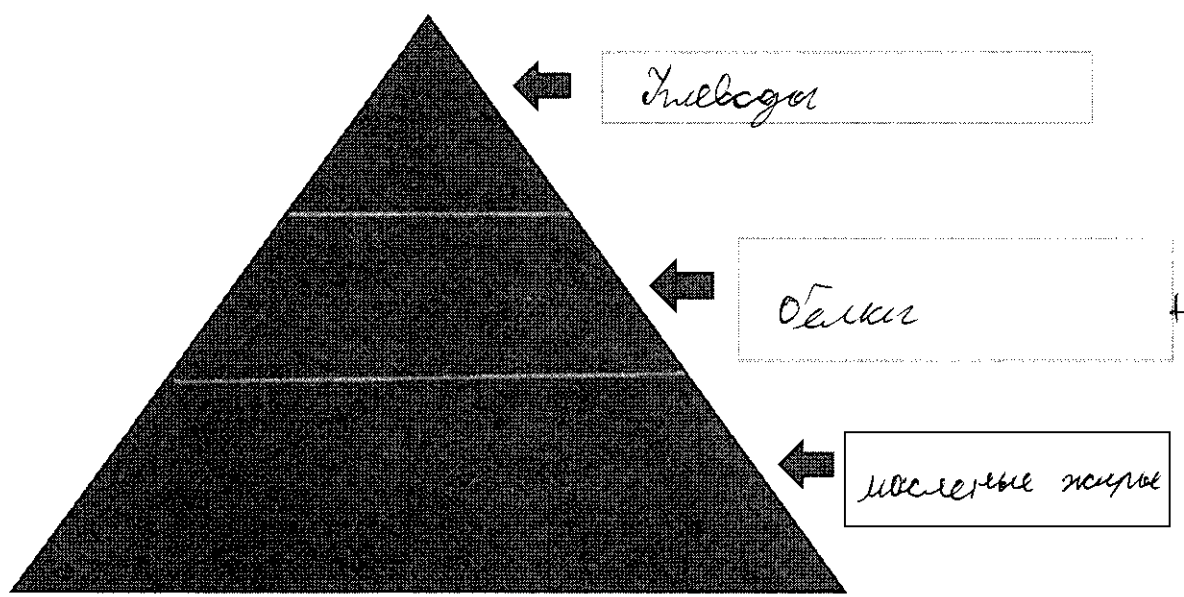
Ситуация	Какие требования к физическим нагрузкам вы должны соблюдать, чтобы обезопасить себя
Вырешили заняться спортом	Физические нагрузки должны быть: <i>не слишком большими, постепенные, лёгкие.</i>

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 12 баллов, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 4 балла;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

0

Задание 7. Перед вами пирамида здорового питания, заполните ее блоки соответствующими продуктами

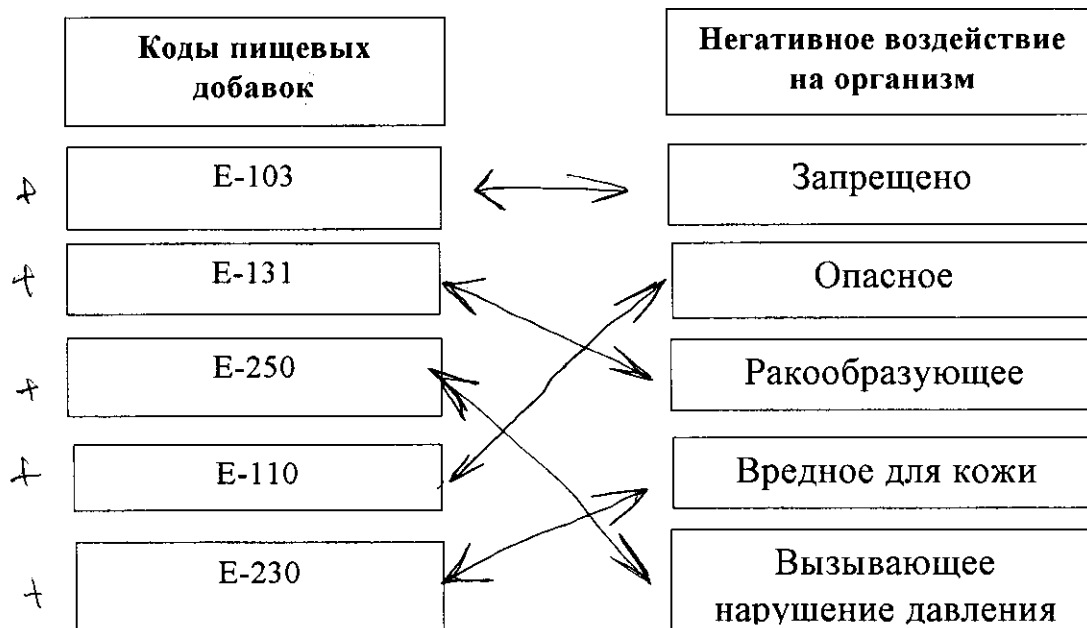


Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 6 баллов, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 2 балла;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

2

Задание 8. Укажите стрелками коды пищевых добавок в соответствии с их негативным воздействием на организм



Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 10 баллов, при этом:

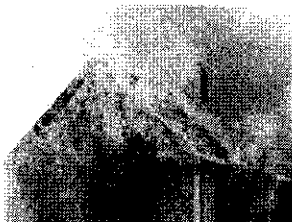
- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 2 балла;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

(10)

Задание 9. Перед вами классификация пожаров по типу. Назовите эти типы, ответ занесите в таблицу



химикаты



пожар



ног повилики

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 1 баллу;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

©

Задание 10. Перечислите симптомы отравления бытовым газом. Ответ занесите в таблицу

Тошнота
Головокружение
Тяжело дышать
Покраснение в глазах
Сонливость

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 10 баллов, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 2 балла;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

©

Задание 11. Перечислите правила безопасного обращения с электроприборами. Ответ занесите в таблицу

Не брать за оголенные провода и не вкручивать
Не трогать мокрыми руками +
Не пользоваться ими если не в исправном виде +
Не стоять на металлических проводах
Не пользоваться мокрыми приборами

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 5 баллов, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 1 баллу;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

©

Задание 12. Перед вами дорожные знаки для велосипедистов. назовите их. Ответ занесите в таблицу



Начало дорожки

+

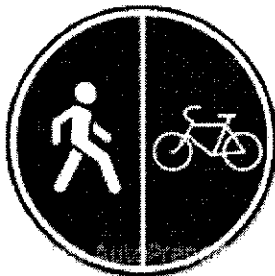
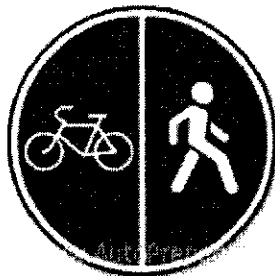


Конец вело дорожки

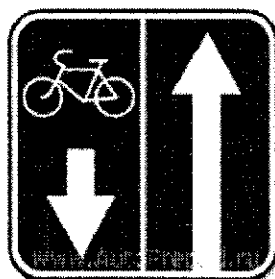
+



Конец вело и пешеходных дорожек



Разделительные полосы



Односторонняя полоса для велов

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 5 баллов, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 1 баллу;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

Тестовые задания закрытого типа

№	Тестовые задания	Макс балл	Порядок оценки тестовых заданий
1	2	3	4
Определите один правильный ответ			
1.	Какой уровень шума безвреден для человека: <input checked="" type="radio"/> а. 20-30 ДБ; <input type="radio"/> б. 15-19 ДБ; <input type="radio"/> в. 35-40 ДБ	2 +	За неправильный ответ выставляется 0 баллов
2.	Назовите основную составляющую здоровья человека и общества: <input checked="" type="radio"/> а. психологическое здоровье; <input type="radio"/> б. репродуктивное здоровье; <input type="radio"/> в. социальное здоровье	3 +	За неправильный ответ выставляется 0 баллов
3.	Какого человека называют «пассивный курильщик»? <input type="radio"/> а. он вынужден дышать сигаретным дымом; <input checked="" type="radio"/> б. курит редко; <input type="radio"/> в. у него аллергия на табачный дым; <input type="radio"/> г. нравится дышать табачным дымом; <input type="radio"/> д. часто курит.	3 —	За неправильный ответ выставляется 0 баллов
4.	По степени потенциальной опасности при применении все пиротехнические изделия разбиты на пять классов. Назовите радиус опасной зоны для пиротехнических средств II класса (петарды, наземные фейерверки): <input checked="" type="radio"/> а. не более 1 метра; <input type="radio"/> б. не более 5 метров; <input type="radio"/> в. не более 1,5 метров	4 —	За неправильный ответ выставляется 0 баллов
5.	Если у вас перемерзли руки, то вы: <input type="radio"/> а. попросите товарища растереть их руками; <input checked="" type="radio"/> б. будете растирать снегом; <input type="radio"/> в. будете согревать в горячей воде; <input type="radio"/> г. укутаете руки во что-то теплое	2 —	За неправильный ответ выставляется 0 баллов
6.	В гололед тормозной путь любого автомобиля может увеличиться: <input type="radio"/> а. в десятки раз; <input checked="" type="radio"/> б. в 5 раз; <input type="radio"/> в. в десять раз	3 —	За неправильный ответ выставляется 0 баллов
7.	Не допускается подходить к кромке льда ближе, чем: <input type="radio"/> а) на 3 м.; <input type="radio"/> б) на 5 м.; <input checked="" type="radio"/> в) на 7 м.; <input type="radio"/> г) на 10 м.	4 —	За неправильный ответ выставляется 0 баллов

8	<p>Многие считают, что автомобилю молния не страшна. Верно! Но лучше остановиться, только не:</p> <p><input type="radio"/> а. возле дорожных знаков; <input type="radio"/> б. возле бензозаправочной станции; <input type="radio"/> в. возле парковки автомобилей</p>	3 +	За неправильный ответ выставляется 0 баллов
9.	<p>Контактная подвеска над вагонами находится под напряжением 27 500 В. Напряжение контактного провода очень велико, образуемая электрическая дуга способна поразить человека на расстоянии:</p> <p><input type="radio"/> а. 2м; <input checked="" type="radio"/> б. от 3 до 5м; <input type="radio"/> в. 6м</p>	4 —	За неправильный ответ выставляется 0 баллов
10.	<p>При переходе водоема по льду группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга:</p> <p><input type="radio"/> а. 5-6 м; <input type="radio"/> б. 7-10м; <input checked="" type="radio"/> в. 1-4м</p>	5 —	За неправильный ответ выставляется 0 баллов
Определите правильную последовательность			
11.	<p>Рюкзак укладывается вещами и предметами, которые рассортировываются на три категории по их весу. Вам предстоит поход в горы уложите рюкзак в соответствии с этим требованием:</p> <p><input type="radio"/> а. тяжелые, легкие, средние; <input checked="" type="radio"/> б. тяжёлые, средние, легкие; <input type="radio"/> в. легкие, средние, тяжелые</p>	3 ↓	За неправильный ответ выставляется 0 баллов
12.	<p>Вы оказались свидетелем тяжелого несчастного случая, определите последовательность своих действий:</p> <p><input type="radio"/> а. немедленно прекратить действие на пострадавшего повреждающего фактора; <input checked="" type="radio"/> б. удалить пострадавшего с места аварии (опасной зоны); <input type="radio"/> в. определить состояние пострадавшего и оказать доврачебную помощь в зависимости от его состояния; <input type="radio"/> г. организовать скорейшую доставку пострадавшего в медицинское учреждение.</p>	3 —	За неправильный ответ выставляется 0 баллов
13.	<p>Стрельба застигла вас на улице:</p> <p><input checked="" type="radio"/> а. лечь на землю, замереть, понять откуда стреляют; <input type="radio"/> б. осмотреться, постараться найти укрытие; <input type="radio"/> в. пробираться к укрытию ползком</p>	3 —	За неправильный ответ выставляется 0 баллов
Определите все правильные ответы			
14.	<p>Комбинированное действие шума и вибрации отрицательно сказываются на работе:</p> <p><input checked="" type="radio"/> а. центральной нервной системы; <input checked="" type="radio"/> б. пищеварительной системы; <input type="radio"/> в. сердца; <input type="radio"/> г. сосудов</p>	2	За каждый правильный ответ 1 балл, если количество выбранных ответов больше количества правильных ответов начисляется 0 баллов
15.	Основными и частыми причинами вынужденного		За каждый

	<p>автономного существования в условиях природной среды являются:</p> <p>а) потеря ориентировки на местности, авария транспортных средств;</p> <p>б) сложные климатические условия в месте прохождения маршрута;</p> <p>в) изменение суточного режима в результате смены часовых поясов, питьевого режима и режима питания;</p> <p>г) потеря группы, в составе которой находился человек.</p>	2	<p>правильный ответ 1 балл, если количество выбранных ответов больше количества правильных ответов начисляется 0 баллов</p>
16.	<p>Назовите основные поражающие факторы пожара:</p> <p>а. непосредственное воздействие огня (горение);</p> <p>б. высокая температура и теплоизлучение;</p> <p>в. падающие конструкции;</p> <p>г. захламленность аварийных выходов</p>	1	<p>За каждый правильный ответ 1 балл, если количество выбранных ответов больше количества правильных ответов начисляется 0 баллов</p>
17.	<p>Перечислите места, где встреча с незнакомым человеком небезопасна:</p> <p>а) подвалы и чердаки домов;</p> <p>б. пустынные улицы;</p> <p>в) лесопарки;</p> <p>г. метро, рынки, вокзалы</p>	2	<p>За каждый правильный ответ 1 балл, если количество выбранных ответов больше количества правильных ответов начисляется 0 баллов</p>
18.	<p>В случае криминогенной ситуации необходимо выбрать такую линию поведения, которую меньше всего от вас ожидают нападавшие:</p> <p>а) никогда не провоцируйте противника к обострению конфликта, не отвечайте грубостью на грубость, оскорблением на оскорбление;</p> <p>б. не переоценивайте нападающего, не относитесь к нему снисходительно. Считайте его опасным противником и будьте готовы к защите;</p> <p>в) не смотрите в глаза тому, с кем говорите. Если на вас кричат, старайтесь молчать и не вступать в перепалку</p>	1	<p>За каждый правильный ответ 1 балл, если количество выбранных ответов больше количества правильных ответов начисляется 0 баллов</p>
Найди ошибку в примере			
19.	<p>Каким правилам поведения в интернете необходимо обязательно следовать:</p> <p>а) всегда быть внимательным, посещая чаты;</p> <p>б. всегда держать информацию о пароле при себе;</p> <p>в. всегда держаться подальше от сайтов "только для тех, кому уже есть 18";</p> <p>г) передавать знакомым по Интернету людям свой номер телефона, домашний</p>	1	<p>Если ответ неверный, баллы не выставляются</p>
20.	<p>В зависимости от класса возможного возгорания огнетушители делятся на предотвращающие разные классы пожара:</p> <p>а. класс А – возгорание жидких горючих веществ;</p> <p>б) класс С — возгорание газообразных горючих веществ;</p> <p>в. класс Д — возгорание металлов и веществ, в состав которые они входят</p>	2	<p>Если ответ неверный, баллы не выставляются</p>
	Итого:	60	Общий итоговый

			балл определяется суммой баллов, полученных за каждое тестовое задание
--	--	--	--